

つらかったあの頃にはもう戻らないー。

“定期メンテナンス”を受けながら
安定し始めた「今」をキープ

〈あなたのステージを安定させていくための〉

AC克服 ステージアップ講座

テーマ：「定期メンテナンス」と「ステージの安定」

つらかったあの頃にはもう戻らないー。

“定期メンテナンス”を受けながら

安定し始めた「今」をキープ

〈あなたのステージを安定させていくための〉

AC克服ステージアップ講座

- AC克服7Stepの深い部分、知っておいた方がより克服が進む部分を厳選
- 月に1度、講座形式でお届け（アーカイブ可。レジュメDL可能）
- 過去に開催した講座（30回分（2025年4月末現在）も見放題）
- 月に1回のオープンカウンセリング開催（Zoomにて）
- 講座参加仲間との交流の場を新規開設（Facebookグループ）
- 個別カウンセリング継続も最安価格で選べるコース有り



つらかったあの頃にはもう戻らないー。

“定期メンテナンス”を受けながら

安定し始めた「今」をキープ

〈あなたのステージを安定させていくための〉

AC克服ステージアップ講座

B:講座のみ受講（講座参加・アーカイブ視聴・資料DL・オープンカウンセリング参加）

月額：9,800円（税込）

A:講座+個別カウンセリング（月1回45分・講座参加条件は上記と同じ）

月額：17,000円（税込）※2025年6月30日までのお申込価格（2025年7月～は19,800円）

中級講座申込特典：A・B共に開催中の基礎講座参加OK！

※ご興味がある方は担当カウンセラーまたはFBグループのAC克服担当者までご連絡ください