

CC講座 DAY1 午後

クリエイター準備編

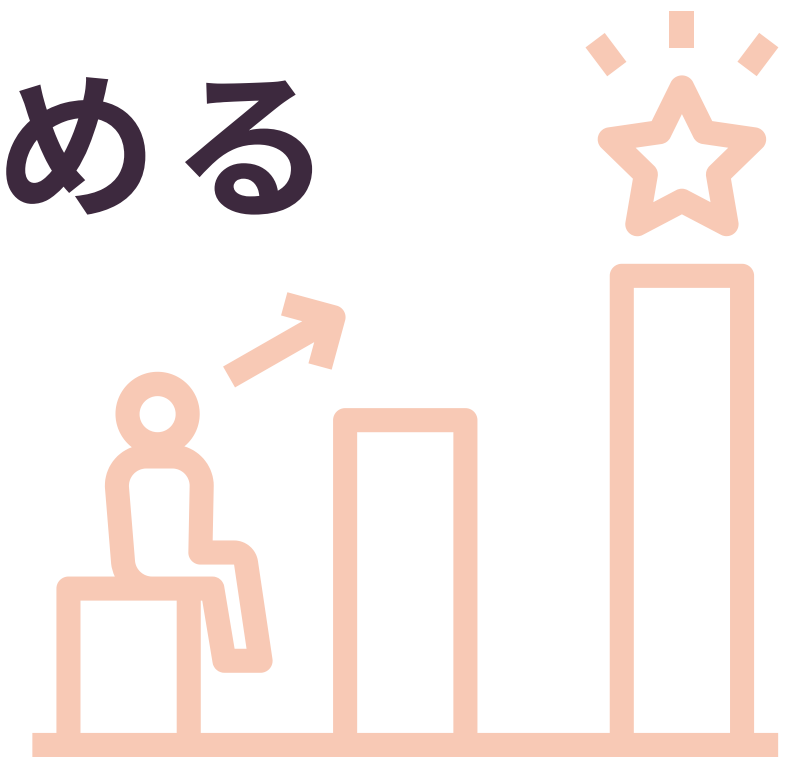
講師：ささきともこ



本日のゴール

チームの中で

自分が輝く「立ち位置」を決める



2つの視点

カウンセラー志望の方

「**任せる側**」
の視点を持つ



クリエイター志望の方

「**支える側**」
の視点を持つ



講師プロフィール

ささきともこ

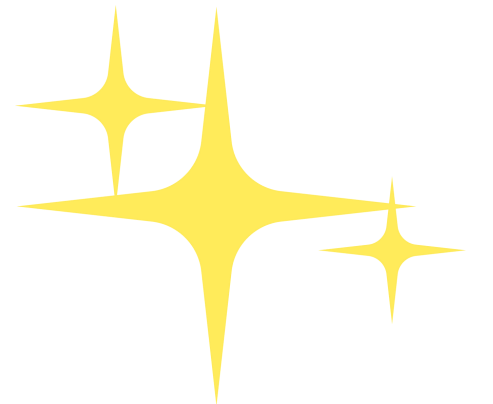
- 元アナログ幼稚園勤務
- 現在動画編集・SNS企画を担当
- 「技術ゼロ」からスタート

クリエイターの定義



私たちが目指すのは

「仲間を輝かせるクリエイター」



技術よりも大切なこと

→パートナーが見ている未来を、一緒に信じること



午後の ロードマップ

- 01 機材・ソフト
(必要なものを知る)
- 02 自己分析
(タイプを知る)
- 03 ポートフォリオ作成
(武器を整理する)

機材の考え方



機材の考え方合言葉は
「始めやすく、続けられること」

- × いきなり高いものを買う
- 今あるもので始める

Lv.1

今あるものでスタート



予算 0円

1. 今持っている**スマホ**
2. 家の**窓**（自然光）
3. ティッシュ**箱**（高さ調整）



→ これで十分プロっぽくなる！

Lv.2

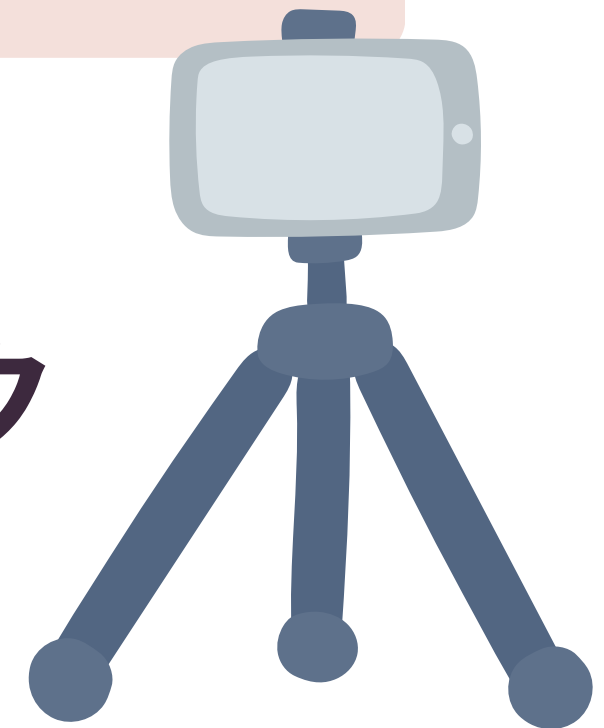
必要になったら買い足す



予算
~1万円

「悩み」が出てきたら買う。

- 暗い悩み → 卓上リングライト
- 声の悩み → スマホ用ピンマイク
- 固定の悩み → スマホ三脚



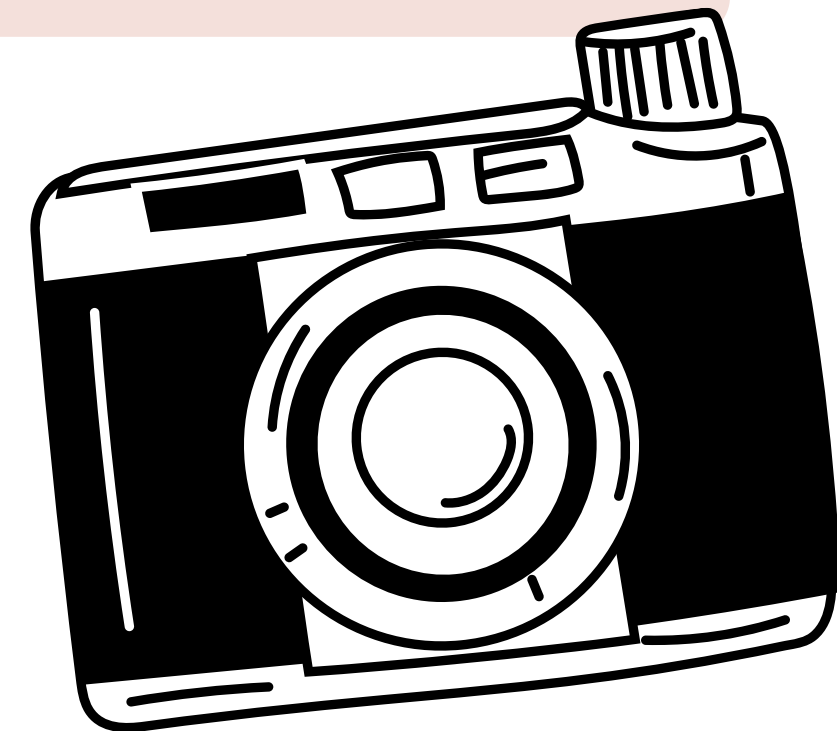
Lv.3
プロの憧れセット

予算
~30万円



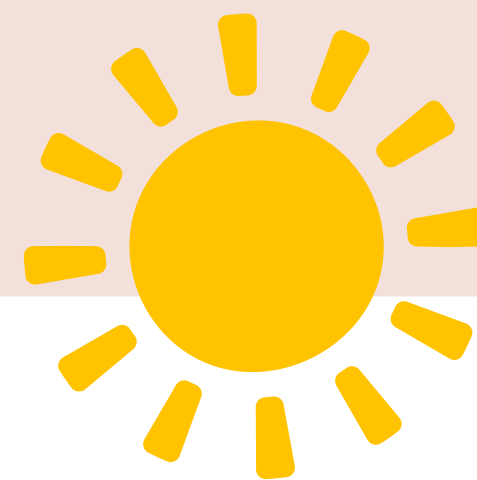
「稼いでから買う」でOK

- ミラーレス一眼カメラ
- 高性能PC
- 背景セット





まずは
「スマホと窓際」で
一枚撮ってみましょう！



世の中にはたくさんさんのツール…



「クリエイターの工具箱」
～アプリ一覧～

スマホで手軽に



CapCut
(流行・多機能)



InShot
(初心者◎)



VLLO
(ビジネス・シンプル)



Edits
(インスタ公式)

「クリエイターの道具箱」
～アプリ一覧～

PCデビューならこれ



Filmora



iMovie



CapCut
(流行・多機能)

「クリエイターの工具箱」
～アプリ一覧～

プロを目指すならこれ



Premiere Pro



Photoshop



Apple Creators Studio

「クリエイターの工具箱」
～アプリ一覧～

プロを目指すならこれ



Premiere Pro



Apple Creators Studio

1月29日
リリース

「クリエイターの工具箱」
～アプリ一覧～

全クリエイター必須

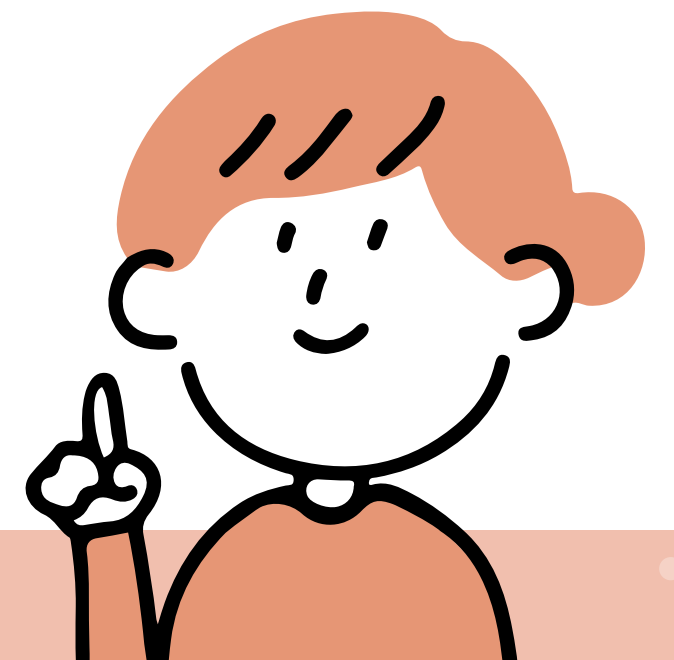


Canva

ソーシャルスタイル診断

チーム内の 「自分の役割」を知ろう！

直感で選んでください！



ソーシャルスタイル診断

Q1、何かを決断するとき、あなたはどちらですか？

A

「まずはやってみよう！」
スピードと行動重視（行動派）



B

「まずは計画を立てよう」
分析と正確さ重視（思考派）



ソーシャルスタイル診断

Q2：仕事で「大事にしたい」のはどっち？

A

「目標達成！課題解決！」
目に見える**成果**（課題軸）



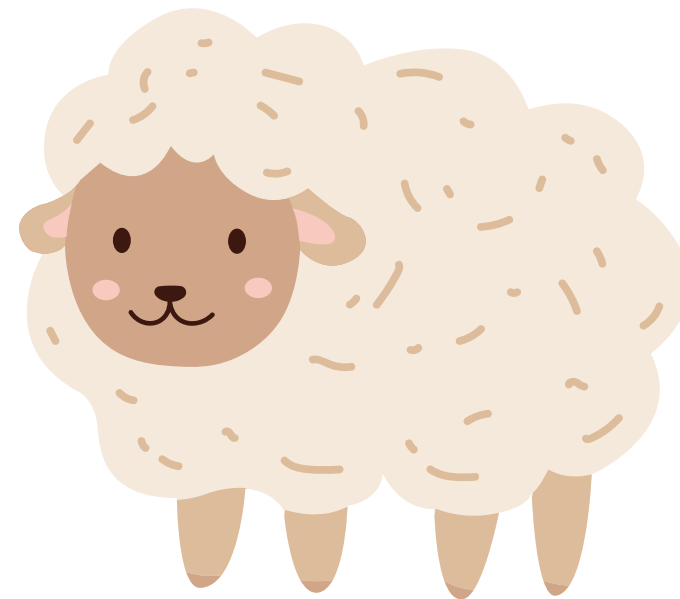
B

「みんなの笑顔！チームワーク！」
人の**気持ち**（人軸）

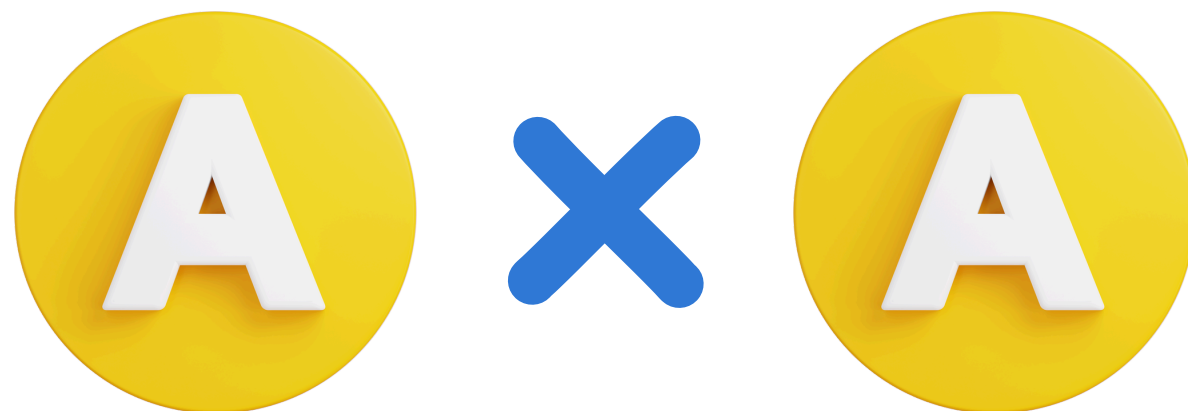


ソーシャルスタイル診断

あなたの組み合わせは…？



ソーシャルスタイル診断



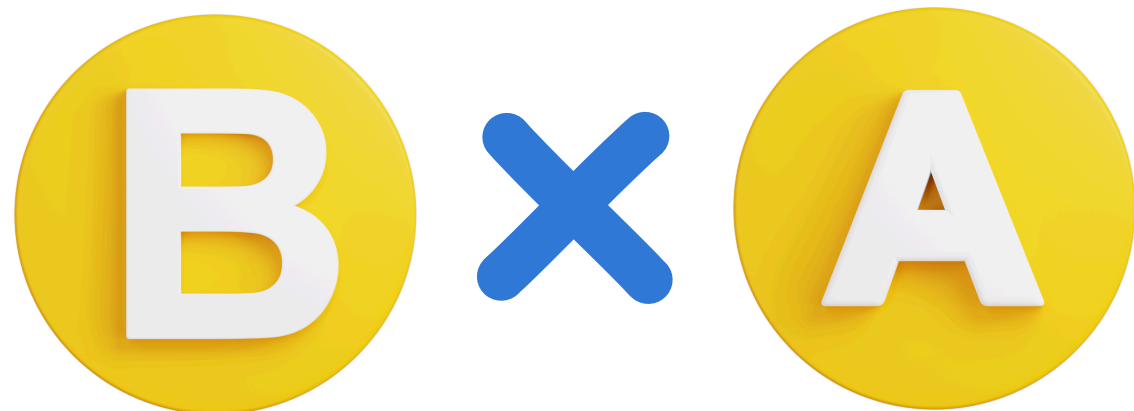
(行動派 × 成果重視)

ライオン (リーダー) タイプ

特徴： 決断が早く、困難にも立ち向かえる人
役割： チームの先頭に立ってプロジェクトを
ぐいぐい進めるリーダー役



ソーシャルスタイル診断



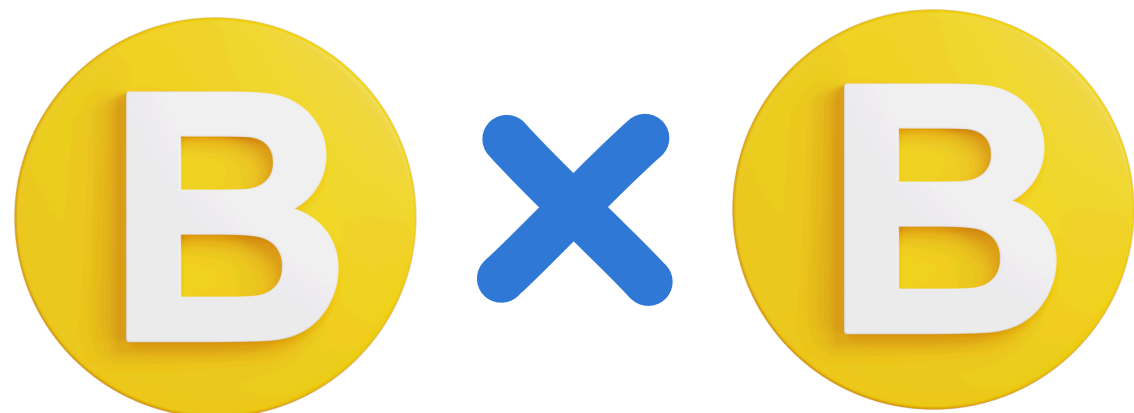
(思考派 × 成果重視)

フクロウ (分析家) タイプ

特徴：冷静沈着で、戦略を立てるのが得意
役割：感情に流されず、効率の良い方法を見つける「チームの知恵袋」



ソーシャルスタイル診断



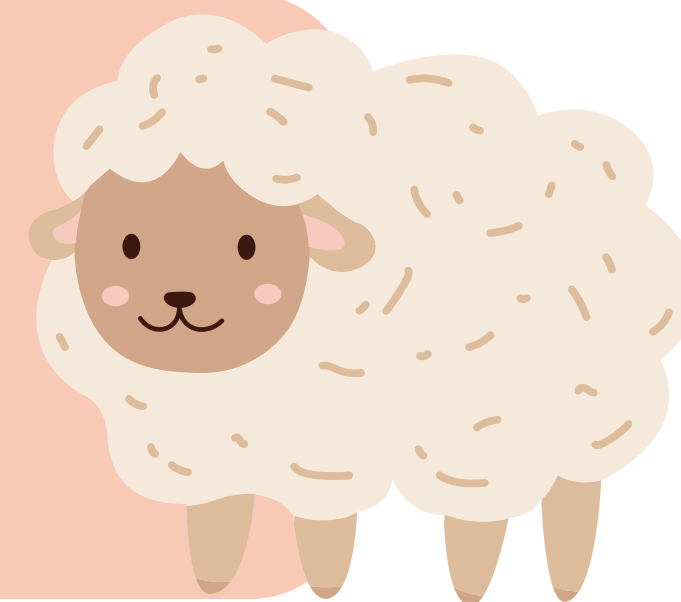
(思考派 × 人重視)

ヒツジ (サポーター) タイプ

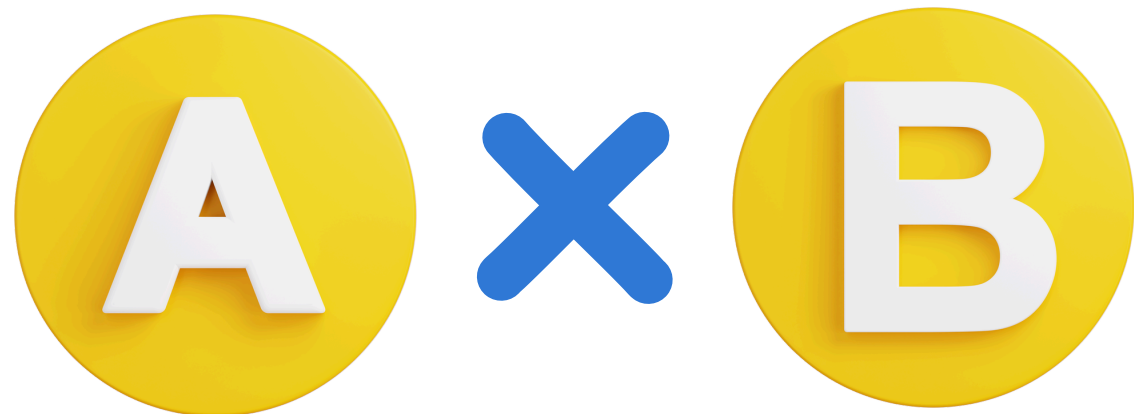
特徴：協調性が高く、聞き上手。

役割：クライアントに寄り添う力が抜群。

チームの癒やし役



ソーシャルスタイル診断



(行動派 × 人重視)

サル

(エンターテイナー) タイプ

特徴： 好奇心が旺盛で、楽しいことが大好き

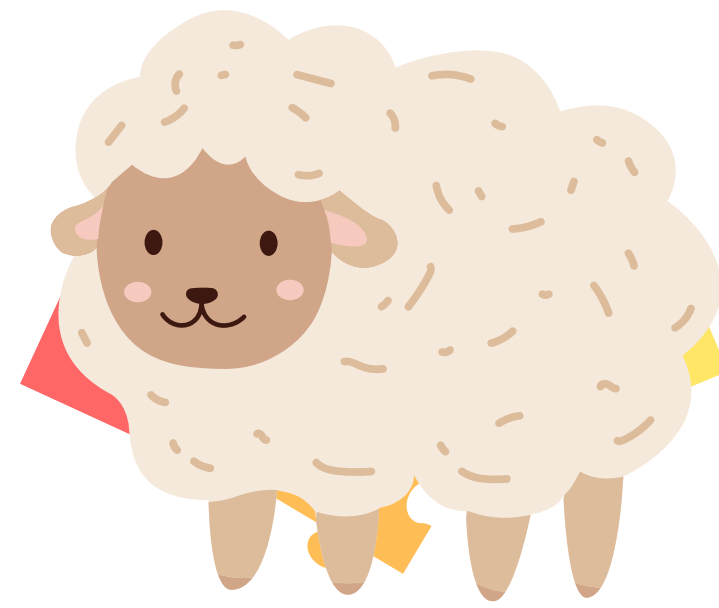
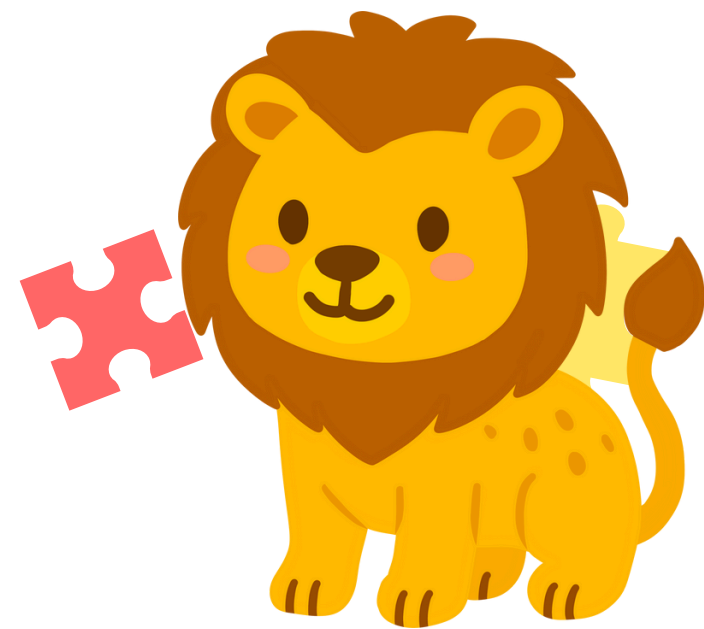
役割： 新しいアイデアを出して、

周りを巻き込むムードメーカー

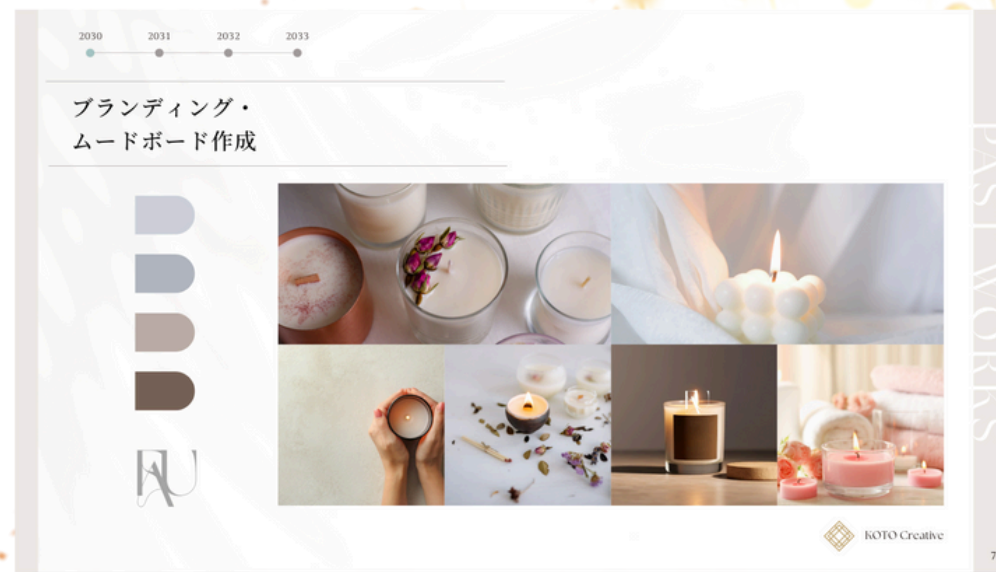


ソーシャルスタイル診断

全員でワンチーム



ポートフォリオ作成



ポートフォリオ作成

1

実績作品 (Works)

過去に作った動画やサムネイル。
「私はこういうテイストが作れます」という証拠

2

スキル表 (Skills)

「Premiere Proが使えます」
「即レスできます」
などの機能一覧

3

プロフィール (About)

「なぜこの仕事をしているのか」
という想いや人柄

ポートフォリオ作成

失敗したくない…



ポートフォリオ作成

今日のポートフォリオ
= 提案書

ポートフォリオ作成

1

実績作品 (Works)

過去に作った動画やサムネイル。
「私はこういうテイストが作れます」という証拠

2

スキル表 (Skills)

「Premiere Proが使えます」
「即レスできます」
などの機能一覧

3

プロフィール (About)

「なぜこの仕事をしているのか」
という想いや人柄

ポートフォリオ作成

書く内容のヒント



できること（技術）

Canva、文章、SNS、Zoom操作...

スタンス

ライオンタイプ、即レスします..

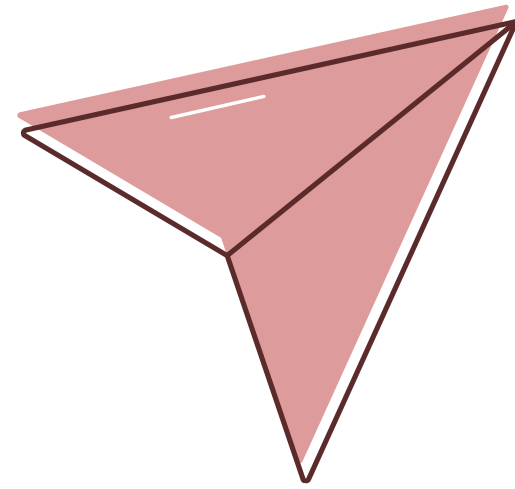
発信したいジャンル

持っている素材（資産）

写真、過去ブログ、体験談、熱意...

NG事項

顔出しNG、22時以降NG...



シェア&インタビュー

書く内容のヒント



その武器
私の活動に
どう使える？

できること（技術）

Canva、文章、SNS、Zoom操作...

スタンス

ライオンタイプ、即レスします..

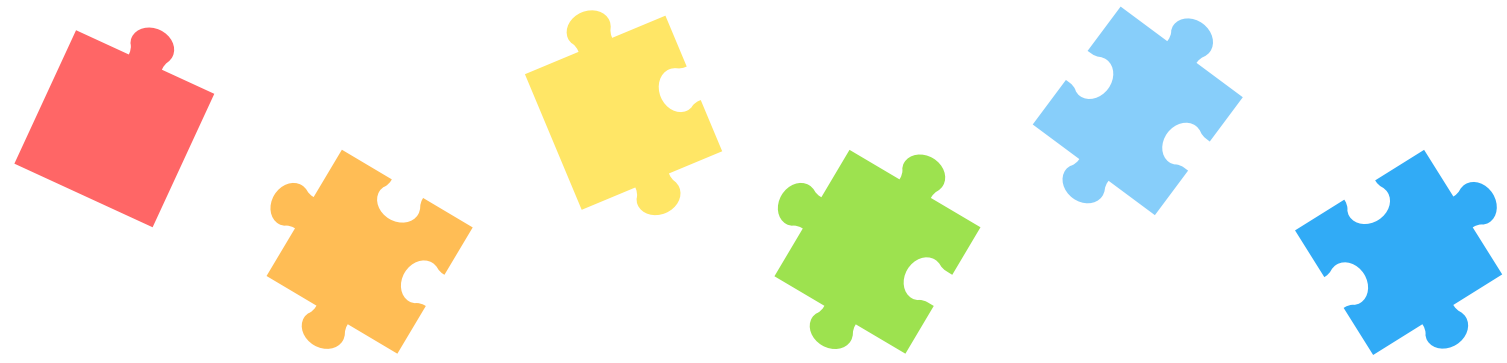
発信したいジャンル

持っている素材（資産）

写真、過去ブログ、体験談、熱意...

NG事項

顔出しNG、22時以降NG...



必要な**パーツ**は
すでにこの**チーム**の中にあります。

唯一無二のチームで
半年間、**駆け抜け**ましょう！

