

つらかったあの頃にはもう戻らないー。

“定期メンテナンス”を受けながら  
安定し始めた「今」をキープ

〈あなたのステージを安定させていくための〉

# AC克服 ステージアップ講座

テーマ：「定期メンテナンス」 と 「ステージの安定」

つらかったあの頃にはもう戻らないー。

“定期メンテナンス”を受けながら

安定し始めた「今」をキープ

〈あなたのステージを安定させていくための〉

# AC克服ステージアップ講座

- AC克服7Stepの深い部分、知っておいた方がより克服が進む部分を厳選
- 月に1度、講座形式でお届け（アーカイブ可。レジュメDL可能）
- 過去に開催した講座（38回分（2025年12月末現在）も見放題）
- 月に1回程度のオープンカウンセリング開催（Zoomにて）
- 講座参加仲間との交流の場を新規開設（Facebookグループ）

つらかったあの頃にはもう戻らないー。

“定期メンテナンス”を受けながら

安定し始めた「今」をキープ

〈あなたのステージを安定させていくための〉

# AC克服ステージアップ講座

参加特典：A・Bどちらでも、基礎講座参加OK！

B:講座のみ受講（講座参加・アーカイブ視聴・資料DL・オープンカウンセリング参加）

月額：9,800円（税込）

A:講座+個別カウンセリング（月1回45分・講座参加条件は上記と同じ）

月額：17,000円（税込）

2月末までのお申込：登録事務手数料（税込11,000円）無料！

